

????? > ? ????? ????????? ???? ???? ????????? ?????????

????????? ?? ??????

X



**? ?????? ?????????? ???? ???? ?????????? ??????????**

????? ?????????? ?????????? ???? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????? ??? ???? ?????????? ??? ??????????!!  
?? ?????? ??? ???? , ?? ??? ?????? ?????????, ?? ????????? ?????? ??????... ?? ?????? ????????? ??????; ?????? ?????????  
?? ????????? ?? ?????????????????? ???? ?????????????? ?????? ??? ?????????? ??? ?????????????;

<https://www.nestlebaby.gr/thilasmos-diatrofi> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



# ? ?????? ?????????? ??? ??? ?????????? ??????????

????? ?????????? ?????????? ??? ?????????????????? ?????????????????? ?????????????? ??? ??? ?????????? ??? ?????????????!  
?? ?????? ??? ???, ?? ??? ?????? ?????????, ?? ?????????? ?????? ??????... ?? ?????? ?????????? ??????; ?????? ?????????  
?? ?????? ?? ?????????????????? ??? ?????????????? ?????? ??? ?????????? ??? ?????????????;

????????, ?????????? 7th, 2016

- <sup>[5]</sup> ??????????
- ??????????? [1]
- ???????????

??? ??? ?????? ?????????? ??? «??? ???? ?????????? ? ?????????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ??? ?? ?????»,  
«????? ?????? ??? ?? ?????????????? ??????», ?????????? ??. ?????? ??? ?????????? ??? ?????? ??????...

? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????????, ?????? ??? ???, ??? ??? ?????????? ??? ?????????? ???  
???? ?????????? ??? ??????. ???, ?? ?????? ??? ?????? ?? ?????????? ?????? ?? ?????????????????? ?????????

????????????? ??????, ??? ?? ?????? ??? ?????????? ?????? ??? ?????? ??? ??? ?????????????? ?????  
??? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ???! ??? ?????????????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????????? ?? ??  
????????? ??? ?????? ?? ?????????? ??? ?????????? ??? ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????  
??? ?????????? ??? ?????? ??? ??????????

????????????? ?????????? ??????????!

????????????? ?????????? ?????????? ??? ??????????, ?????????? ??? ?????????, ?????????????? ?????????? ???  
??????????????????????. ??????, ?????????, ?? ?????????? ??? ?????????????? ?????????? ?????? ?? ?????????. ?????????,  
????????????? ?????? ?? ?????????????? ?? ??????????

????????, ??? ?????? ?? ?????????????? ??? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ??? ?????????? ?? ?????? ?????????????  
????????????? ??? ??????????????. ?????????? ?? ?????????? ??? ??? ?????? ?????? ?? ?? ?????? ????. ? ?????????? ???  
?? ?????????? ?????? ?? ?????????? ?? ?? ?????????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????????? ???, ?????? ??? ??  
????????????????? ??????????

**??? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??? ?????????? ?? ?????????? ??????????:**

- **????????? ??? ??????:** ?? ?????? ?????? ??? ??? ?????????????, ?? ?????????????? ?????????? ??? ???  
????????? ?????? ??? ?????? ?????????????? ??? ?? ?????????? ???! ?????? ?? ?????? ???, ?????????? ?? ?????? ?????  
????? ??????????
- **????????????? ??????:** ??????????, ?????, ?????? ?????????? ?????????, ?????????? ? ??????????????, ??? ??????????  
????????? ??????????????. ?????????? ??? ?? ?????? ??????, ?? ?????????? ??????????????
- **?????????????:** 2 ??????????/?????? ??????, ????? ? ??????
- **????????????????????:** 3 ? 4 ??????????/?????? ?????, ?????, ?????????? ??? ?? ??????????. ?????? ?????? ???  
????????? ???, ?????? ??? ??? ?????????? ??? ?????? ???...
- **????????:** ?????? ?????????????? ?? ?????????? ? ?????????????? ??? (?????????????, ?????? ?????????? ??? ??????),  
??? ?? ?????? 3 ??? ?????? 6 ??? ?????? ?????????????? ??? ?? ?????????????????? ?????????? ??? ??????
- **?????? ?????????? ?????????????????? ??????:** ?????????? ?? ?????? ?? ?????, ??????????, ?????????? ??? ??  
????????????? ?????????? ?????????????? ?? ??????????????
- **?????:** ??? ?????????? ?? ?????????????????? ?????? ?????, ?????????????????? 1,5 ?????? ?????? ??? ??????

**????????? tips:**

- ?????????????? ?????????? ?????????, ??? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????
- ??? ?????????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?? ?????????????? ??? ??????, ?????? ?? ??? ??????????????  
??? ?????????????? ??? ?????? '?????????????' ??? ?????????????? ??? ?????? ??????????????
- ?????????? ?????? ??? snack!
- 1 ?????? ?????????????????? ?? 1 ?????????? ?????????? ??????????
- 1 ?????? ?? ?????????????? ??? ?????? ?????????? ??????????
- 1-2 ?????????? ?????????? ?????? ?? 1 ?????????? ?????????? ??????????
- ?????? ?????? ??????! ?????? ?????????????? ?????? ??? ?????? ?????????????? ??? ?????????, ?????? ?????????, ?????????? ?  
????????????? ??? ?????????????? ??? ?????????????? ??????????????

**?????????!**

Sorry, you need to enable JavaScript to visit this website.

?

6CE9